



ATTENTION aux tiques

PROTÉGEZ VOTRE FAMILLE

En forêt, vos enfants et vous-même pouvez être piqués par une tique et être contaminés par la maladie de Lyme, gravement invalidante.

1.

Identifier le responsable : la tique

La tique est un acarien qui vit dans les bois et buissons et peut aussi se rencontrer dans des prairies, jardins, parcs... la tique pique à chacun de ses stades de développement. Postée sur des herbes hautes, elle repère sa cible (chevreuils, daims, campagnols, mulots, écureuils,

oiseaux, chiens, chevaux, bovins...), puis s'accroche sur elle. Elle se nourrit de son sang pour se développer. Elle devient porteuse de la bactérie responsable de la maladie de Lyme lors d'un repas sanguin sur un animal infecté. La tique peut ensuite piquer l'homme et lui transmettre la bactérie.

2.

Soyez particulièrement vigilants au Printemps et à l'Automne.

- Portez des vêtements couvrant les jambes, les bras et le cou.
- Appliquez des répulsifs contre les insectes sur la peau ou sur les vêtements en respectant les contre-indications.
- Evitez de vous enfoncer dans la végétation, de vous asseoir par

LES TIQUES

LA MALADIE DE LYME

LES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

terre ou sur du bois mort.

- Inspectez-vous minutieusement après votre promenade.
- Si vous êtes piqué par une tique, ôtez-la avec un pince-tique ou une pince à épiler, sans appliquer d'alcool ni d'éther sur la tique.
- Consultez votre médecin : plus le traitement est précoce, plus il est efficace.



”

Pour retirer la tique :

- Utilisez un tire-tique ou une pince fine, à défaut les ongles. N'utilisez pas d'éther, d'essence ou un autre produit.**
- Désinfectez ensuite le site de piqûre.
- Surveillez cette zone dans les semaines qui suivent.

3.

Quelles sont les zones à risque ?

La maladie a été identifiée partout en France sauf sur le littoral méditerranéen. Elle est absente en altitude (au dessus de 1 500 mètres).

Elle est très présente dans les régions boisées et humides, où le gibier est nombreux, en particulier dans l'Est (Alsace, Lorraine) et au Centre (Limousin, Auvergne).

4.

Quelles sont les activités à risque ?

Ce sont les activités pratiquées en forêt ou en lisière de forêt, surtout dans les buissons ou les broussailles, lors du travail ou des loisirs.

5.

Quelles sont les personnes les plus exposées ?

Les professionnels :

- bûcherons,
- sylviculteurs,
- gardes forestiers,
- gardes-chasses,
- gardes-pêche,
- jardiniers,
- ...

Dans la vie courante :

- promeneurs et randonneurs en forêt,
- campeurs,
- chasseurs,
- ramasseurs de champignons,
- ...

Pour en savoir plus :

www.gareauxtiques.fr

www.msa.fr

www.sante.gouv.fr

www.invs.sante.fr

www.inrs.fr

www.pasteur.fr

www.chru-strasbourg.fr

LA MALADIE DE LYME

La maladie de Lyme ou borréliose de Lyme, est une infection due à une bactérie (la bactérie s'appelle *Borrelia burgdorferi* sensu lato) transmise lors d'une piqûre de tique (la tique s'appelle *Ixodes ricinus*). Entre 5 000 et 10 000 cas sont identifiés en France chaque année.

L'infection est souvent sans symptôme. Cependant elle peut provoquer une maladie parfois invalidante (douleurs articulaires durables, paralysie partielle des membres...).

6.

Quels sont les signes de la maladie de Lyme ?

Après une piqûre de tique, la maladie évolue généralement en trois phases :

- Quelques jours ou semaines après, une plaque rouge, appelée érythème migrant, apparaît autour du point de piqûre et s'étend progressivement. Il peut disparaître tout seul en plusieurs semaines.
- Quelques semaines ou mois plus tard, en l'absence de traitement, peuvent survenir des atteintes :
 - du système nerveux (atteinte des nerfs, paralysie faciale, méningite...),
 - des articulations (arthrite du genou surtout),
 - plus rarement de la peau, du cœur (troubles du rythme) et de l'œil.
- Après plusieurs mois ou années en l'absence de traitement, peuvent s'installer des atteintes chroniques du système nerveux, des articulations ou de la peau.



Si l'un de ces signes apparaît après une possible piqûre de tique, n'attendez pas, consultez rapidement un médecin.

Il existe un traitement antibiotique efficace permettant, quand il est donné tôt, d'éviter les complications.

Le traitement après piqûre de tique n'est utile qu'en cas de symptômes.